

¡Se levanta el telón!...en casa

Al igual que en una obra de teatro, “prepara el escenario” para desarrollar **EL DESENVOLVIMIENTO SOCIAL**

Así como el director de una obra de teatro que rodea a sus actores con el decorado y la “utilería” que necesitan para darle vida a una obra, los padres de los niños chiquitos tienen la oportunidad de crear en casa un entorno y ambiente donde su niño aprenderá y se desarrollará. Las investigaciones muestran que el tipo de “escenario” que los padres crean en sus casas influye en el “desempeño” emocional y social de los pequeños “actores”.

Para ayudar a que tu hijo desarrolle *el desenvolvimiento social*—la receptividad, la simpatía, la confianza en sí mismo—comúnmente llamada *sociabilidad*:

- Bríndale un entorno familiar con una variedad de juguetes y materiales de aprendizaje interesantes. Estos deben darle a tu pequeño una variedad de

actividades y experiencias que pueda disfrutar regularmente.

- Interactúa frecuentemente con tu hijo. Presta atención a los esfuerzos de tu pequeño para comunicarse contigo, y responde a ellos de una forma rápida y apropiada.
- Anima a tu hijo a explorar los objetos y a interactuar con la gente que encuentra durante el transcurso de sus actividades diarias.

Si das vuelta esta hoja, encontrarás varias ideas y sugerencias que puedes utilizar para “levantar el telón” del éxito seguro en *tu* casa. Así que siéntate en tu silla de director y empieza a ver el “escenario” de tu hogar desde el punto de vista de tu pequeño. Con algunos cambios y cosas que agregues, ¡ya estarás en camino!



Las cosas más intrigantes en el medio ambiente de un niño no deben de estar “afuera de su alcance”. Cuando las cosas tan interesantes—como este piano—o las ollas y los sartenes de la cocina están a su alcance para que juegue y explore, el niño aprende y a la vez desarrolla la confianza en sí mismo.

Los estantes bajos y sin puertas y las cestas sirven para guardar los juguetes del niño de manera económica, atractiva, y fácil de alcanzar dentro de la sala de estar.

Más oportunidades...

Dedica todos los días un ratito, varias veces al día, el prestarle atención a tu hijo. Practica observar y comentar con cariño lo que está haciendo. Intenta responder rápida y adecuadamente a sus señales, vocalizaciones y movimientos, los cuales son intentos para comunicarse contigo.

Cuando tu pequeño te acompaña a hacer las diligencias y los mandados, encontrarás muchas oportunidades para que interactúe con otras personas, lo cuál es muy importante para el desenvolvimiento social. Llévalo en un portabebés, en un cochecito o en un carrito de supermercado y verá lo que dicen y hacen las personas, por ejemplo: un cajero pasando los artículos por el detector de códigos de barras, un vecino paseando a sus perros, y mucho más. Que tu pequeño te vea cuando saludas a la gente, anímalo a sonreír, a decir “hola”, a dar la mano, etc.

Crea en las habitaciones o en la sala de estar de tu casa una zona que sea especial y acogedora para el niño.

- En el **LAVADERO**, coloca en el suelo una cesta con ropa limpia y calentita recién sacada de la secadora o de la sogá para que tu pequeño pueda agarrar, separar, y “ayudarte” a doblarla. A pesar que los productos para lavar se deben guardar cuidadosamente fuera del alcance de los niños, coloca los que son seguros en un estante bajito donde tu hijo pueda jugar con ellos mientras haces tus tareas. Por ejemplo: una caja con los broches de madera, el cepillo para lavar la ropa, etc.
- Cuando pases mucho tiempo en la **COCINA**, tu pequeña también se divertirá allí. Guarda recipientes y tapas de plástico en un cajón o armario que esté al alcance de ella. Ten cerca una silla o un taburete fuerte para que se suba y juegue con el agua jabonosa de los platos, que revuelva la masa de un pastel o para hacer otras tareas.
- Convierte una de las esquinas de la **SALA DE ESTAR** en un área para jugar. Sepárala del resto de la sala usando almohadones, cojines o sepárala visualmente con una alfombra de colores. Usa uno de los estantes de la biblioteca para poner sus libros de cuentos. Pon adentro de una caja o cesta decorativa algunos de sus juguetes favoritos. Cerciórate que tu pequeño “explorador” no se



La mamá presta atención a su hija, observando y comentando con cariño sus creaciones de plastilina.

lastime con las cosas que están a su alcance o en los lugares bajos, como la mesita de café. Que los objetos y los juguetes que tu hijo puede alcanzar sean aquellos que brindan una respuesta interesante cuando los toma, por ejemplo: Instrumentos musicales simples u objetos con una variedad de texturas agradables.

- En el **BAÑO**, ten la precaución de guardar los medicamentos y los productos químicos bajo llave. Tal vez tengas que instalar un cerrojo especial en la tapa del inodoro para prevenir que tu pequeño “curioso” se caiga adentro. Una vez que estés seguro que no hay nada con lo que se pueda lastimar, haz del baño un paraíso infantil. Pon una bacinilla portátil, toallitas suaves para que las enrolle, doble, o juegue y una cesta de plástico llena de juguetes para jugar en el agua a la hora de bañarse.



El proyecto Ventanas Abiertas a las Oportunidades (*Windows of Opportunity*, en inglés), fue desarrollado como un proyecto de innovación y mejora subvencionado por la Oficina de “Head Start”, la Dirección Administrativa de los Niños, los Jóvenes y la Familia del Departamento de Servicios Humanos y de Salud de los Estados Unidos. (# 90YD0253). Copyright © 2010 Smoky Mountain Research Institute. Todos los derechos reservados.

El contenido en este “Los Padres PUEDEN!” es una adaptación de una guía práctica desarrollada por el Centro de investigación y capacitación del desarrollo de la niñez temprana (*RTC, siglas en inglés*). www.researchto-practice.info.